

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

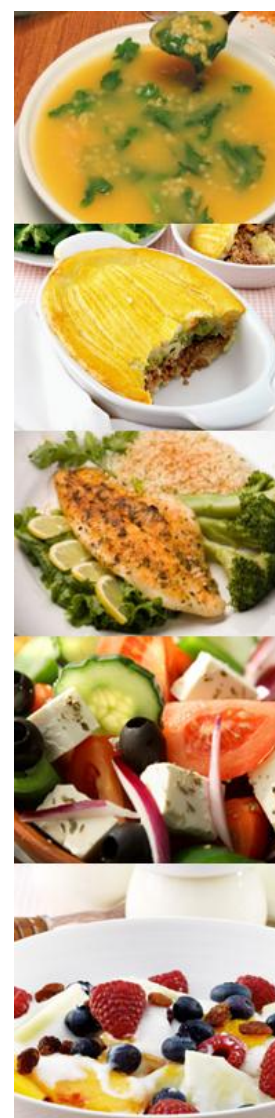
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

4 a 8 de abril de 2016

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Panadinhos de frango com esparguete
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Sopa do cozido
	Prato:	Cozido à Portuguesa
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau Espiritual
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Abóbora
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos com puré de batata
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!