

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

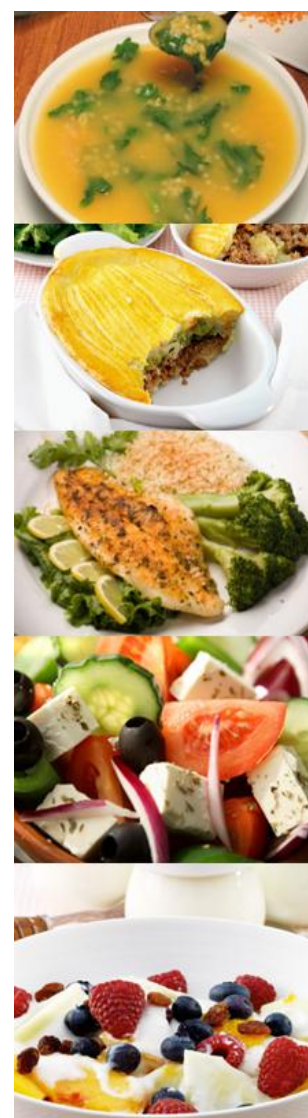
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

30 de novembro a 4 de dezembro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Almondegas com puré de batata
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Tomate, alface e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
4ª Feira	Sopa:	Caldo-verde
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Alface, tomate e couve-roxa
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Caldeirada de Lulas
	Salada:	Agrião, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Lombo assado com batata assada
	Salada:	Alface, tomate e milho
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!