

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

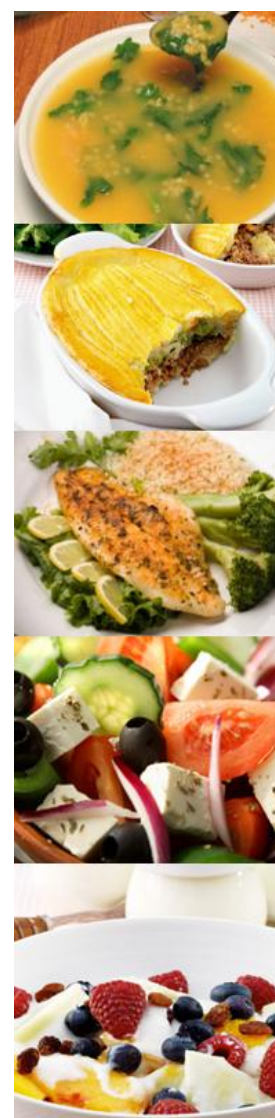
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

30 de maio a 3 de junho de 2016

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne estufada com esparguete
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Peixe cozido com batata e legumes
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Lulas guisadas com arroz branco
	Salada:	Alface, agrião e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinhafres
	Prato:	Cozido de Grão com carne
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!