

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**

COD. 135010

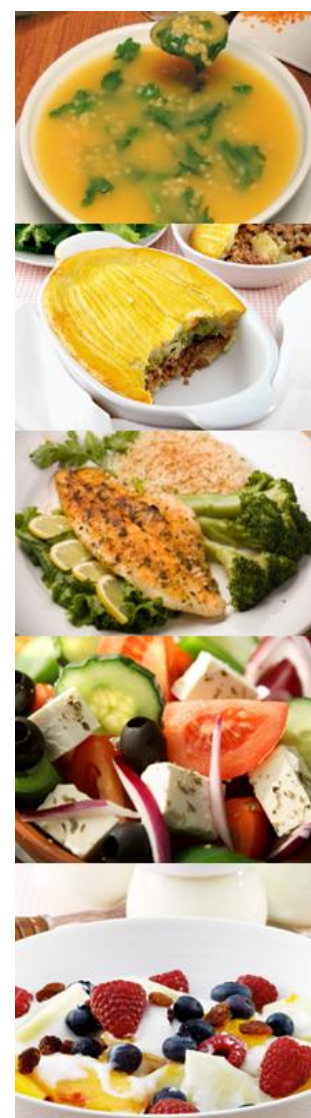
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 28 de setembro a 2 de outubro de 2015

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Tomate, alface e pepino
	Sobremesa:	Mousse de chocolate
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Feijoada com carne
	Salada:	Tomate, alface e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Peixe Vermelho assado com batata
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Esparguete com bife fracionado estufado
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Repolho
	Prato:	Tiras de Pota fritas com arroz de legumes
	Salada:	Tomate, agrião e milho
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Appetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**