

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

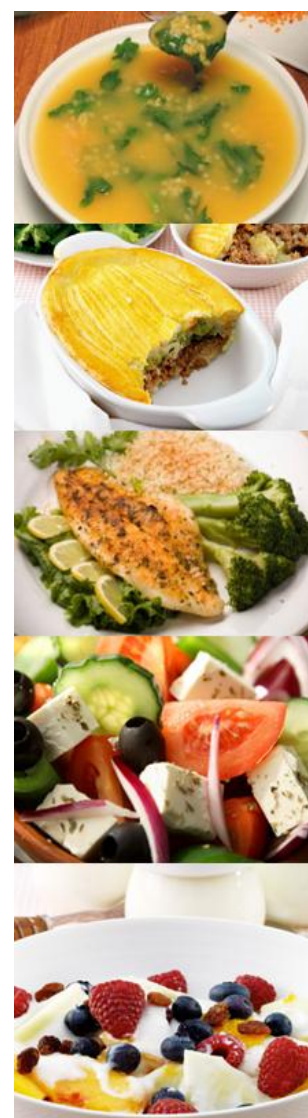
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

26 a 30 de outubro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Frango Assado com batata frita
	Salada:	Tomate, couve roxa e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Caldo Verde
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-Verde
	Prato:	Carne de Porco Estufada com puré de batata
	Salada:	Milho, agrião e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/Gelatina
6ª Feira	Sopa:	Creme de coentros
	Prato:	Lasanha de atum
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!