

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

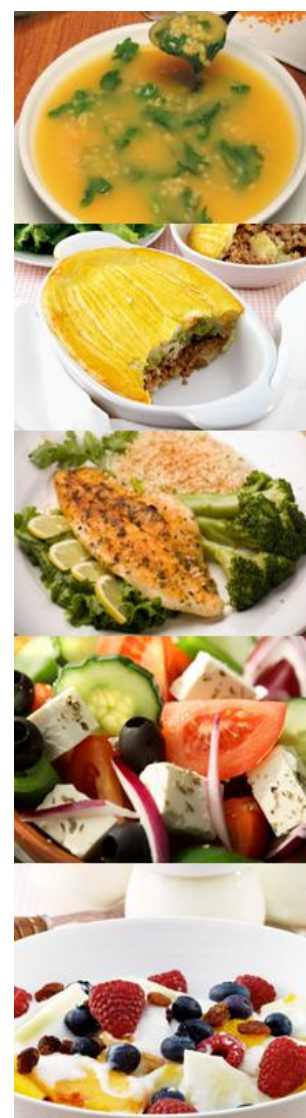
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

25 a 29 de janeiro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Peixe assado no forno com batatinhas assadas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz à Valenciana
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Agrião, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/Gelatina
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Filetes de pescada com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!