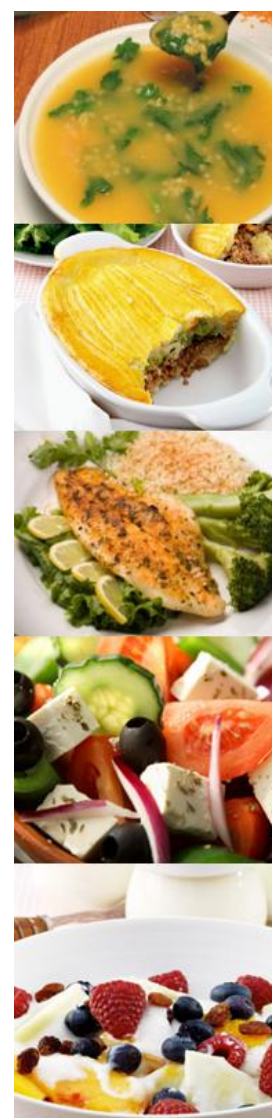


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

25 a 29 de abril de 2016

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau Espiritual
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Creme de ervilhas
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Peixe assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!