

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**  
COD. 135010

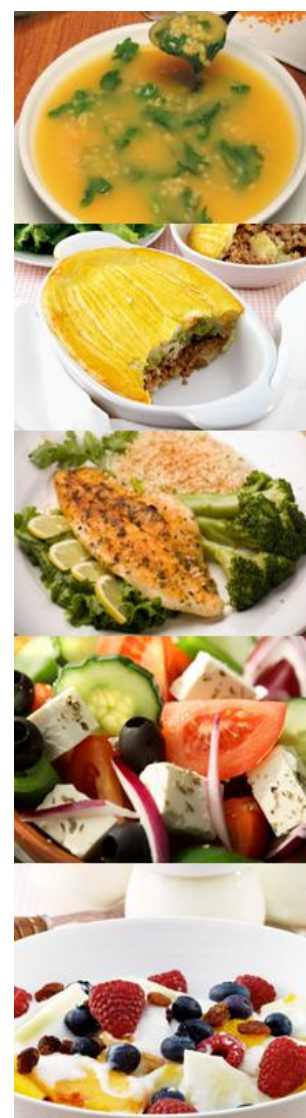
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 23 a 27 de novembro de 2015

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Legumes
	Prato:	Caldeirada de cação
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Filetes de pescada com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e agrião
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Legumes com feijão
	Prato:	Carne estufada com esparguete
	Salada:	Agrião, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Abóbora
	Prato:	Peixe assado com batata assada
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada.
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**