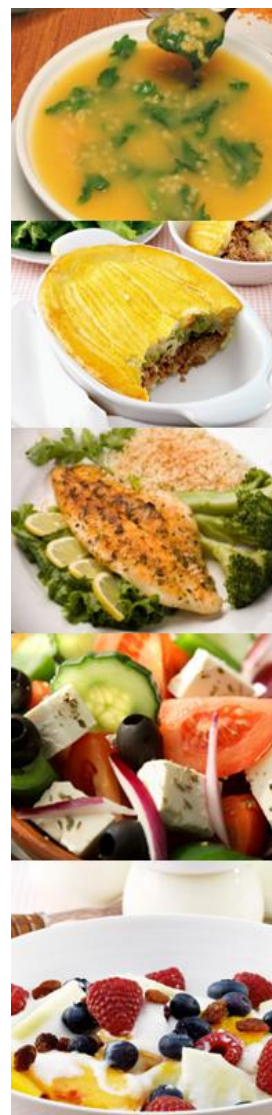


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

23 a 27 de maio de 2016

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Douradinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Lasanha à Bolonhesa
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado
	Salada:	
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!