

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**  
COD. 135010

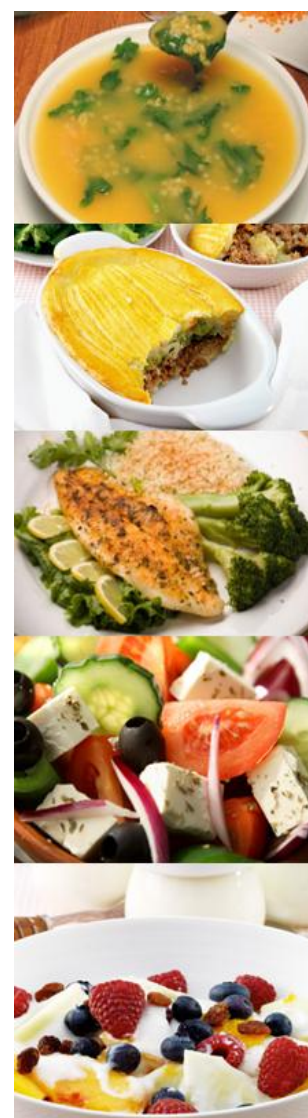
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 22 a 26 de fevereiro de 2016

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Panadinhos de frango com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Meia-desfeita de bacalhau
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Lasanha à Bolonhesa
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Pescada cozida com batata e legumes
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**