

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

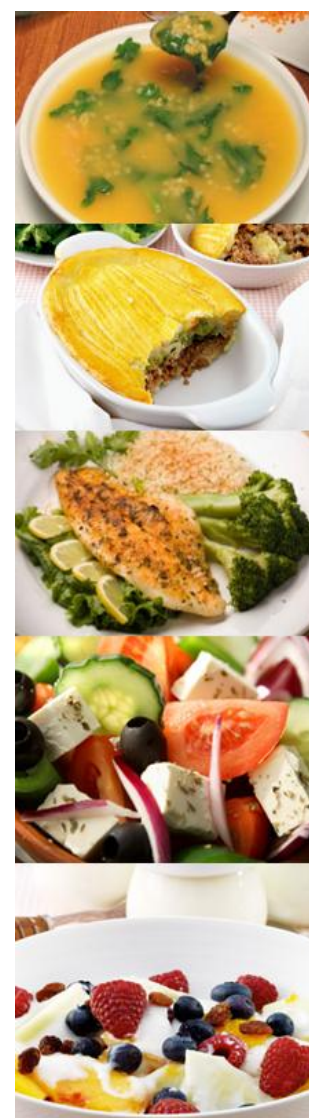
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

21 a 25 de setembro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Esparguete à Bolonesa
	Salada:	Tomate e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Caldeirada de lulas
	Salada:	Tomate, alface e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Juliana
	Prato:	Bifinhos de cebolada com puré de batata
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/Gelatina
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Panadinhos de frango com arroz de cenoura
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Appetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!