

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

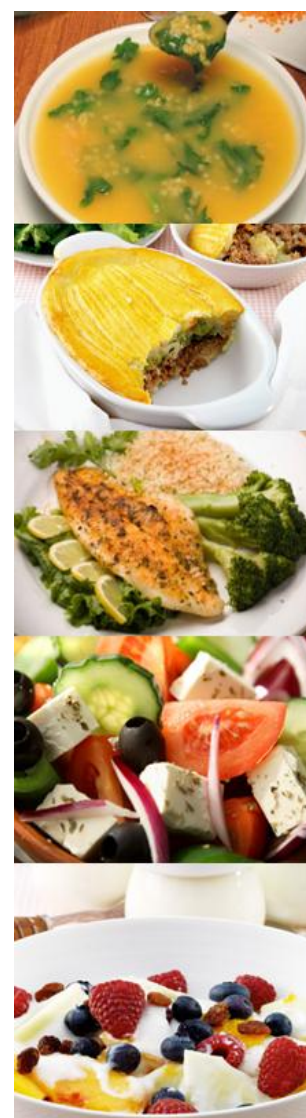
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

21 a 25 de dezembro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Panadinhos de frango com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Dia de Natal
	Salada:	
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!