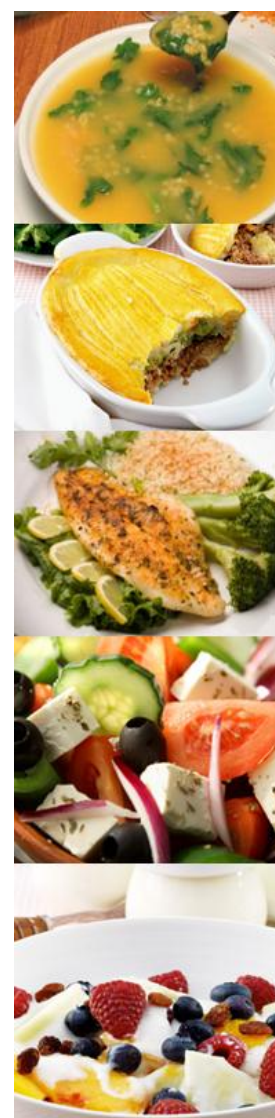


**Alimentação Saudável    Jovens Saudáveis**

## **Ementa da Semana**

### **20 a 24 de junho de 2016**

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Legumes
	Prato:	Carne à Alentejana
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Pescada frita com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bifes de cebolada com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**