

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

2 a 6 de maio de 2016

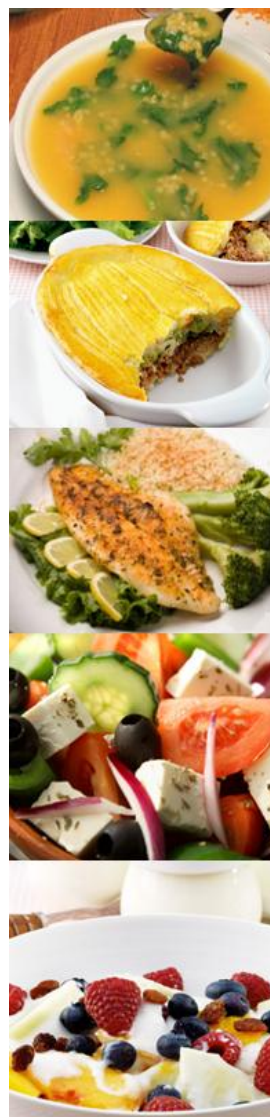
2ª Feira Sopa: Nabiça
 Prato: Panadinhos de frango com arroz de cenoura
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Caldeirada de Cação
 Salada: Alface, cenoura ralada e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Cozido de grão com carne
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Arroz de polvo
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época/gelatina

6ª Feira Sopa: Legumes com feijão
 Prato: Frango assado com batatinhas
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!