

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**  
COD. 135010

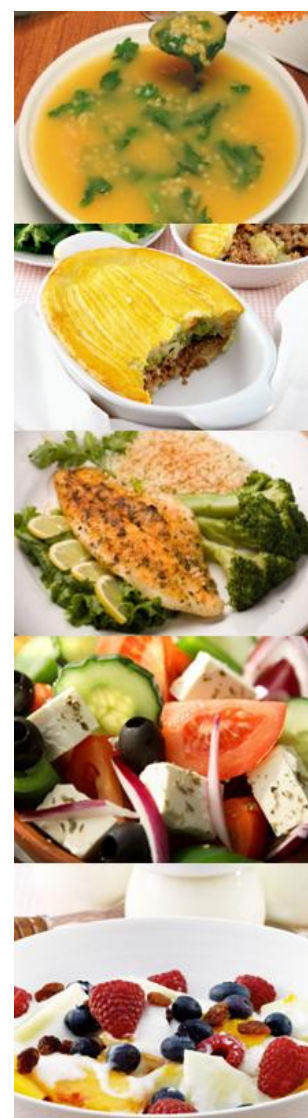
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 19 a 23 de outubro de 2015

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne à Alentejana
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Juliana
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Tomate, alface e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Lombo assado no forno com batata assada
	Salada:	Alface, Tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Caldo de Cação
	Salada:	Agrião, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Legumes
	Prato:	Esparguete à Bolonesa
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**