

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

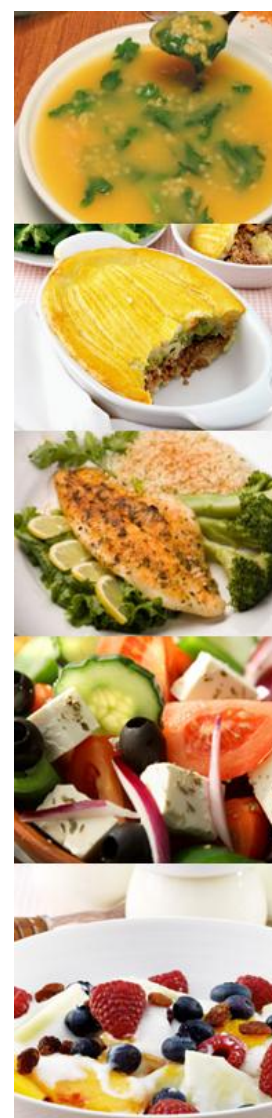
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

18 a 22 de abril de 2016

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Meia Desfeita de bacalhau
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Filetes de pescada com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Lasanha à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!