

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

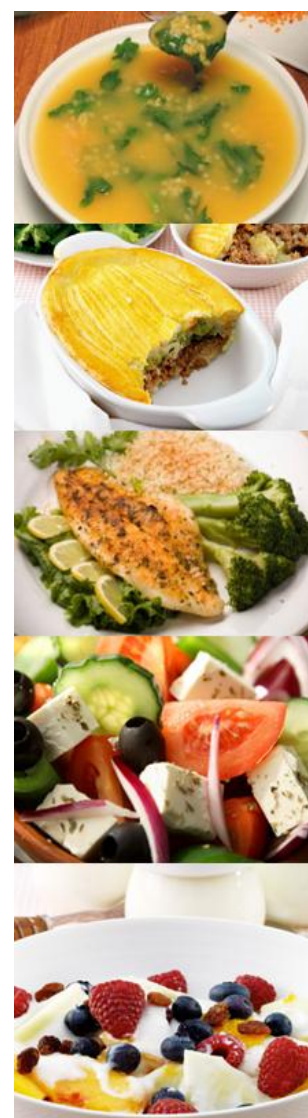
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

16 a 20 de novembro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne à Alentejana
	Salada:	Alface, cebola e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Tomate, alface e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Empadão de Carne
	Salada:	Alface, tomate e agrião
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Meia Desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Cozido à Portuguesa
	Salada:	Agrião, tomate e cenoura ralada.
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!