

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**  
COD. 135010

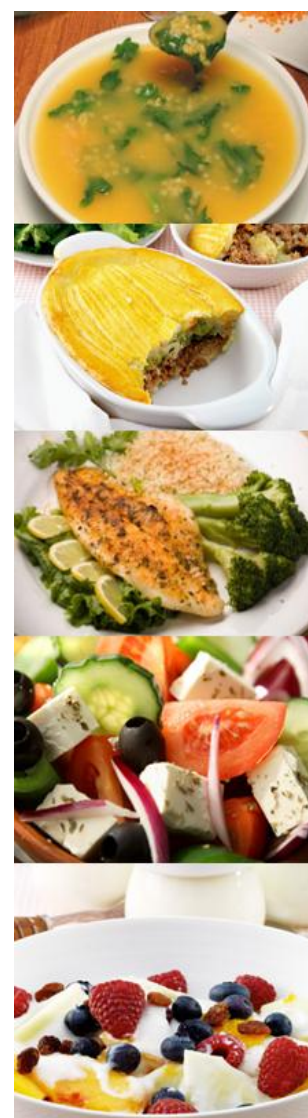
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 15 a 19 de fevereiro de 2016

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Legumes
	Prato:	Entrecosto assado com batatinhas
	Salada:	Alface, agrião e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/pudim
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**