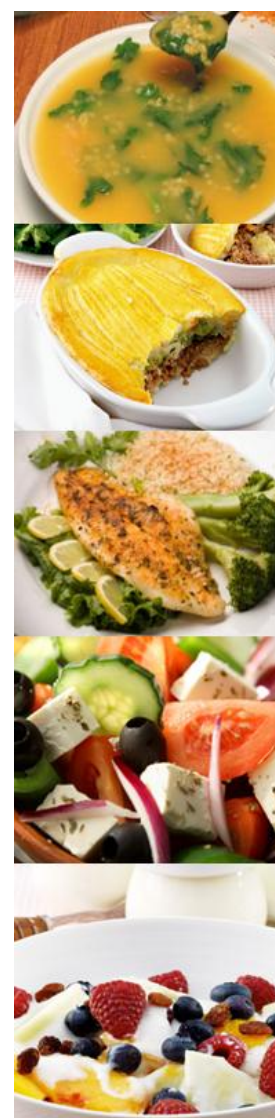


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

13 a 17 de junho de 2016

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Salada Russa
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Bifinhos com cogumelos e arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Gaspacho com pescada frita
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!