

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

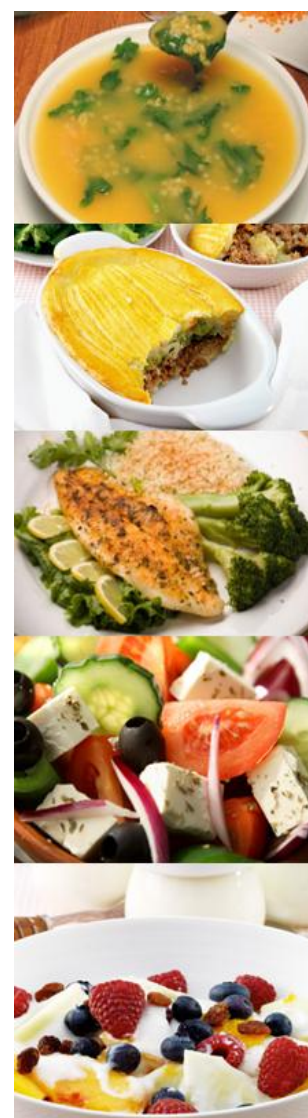
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

12 a 16 de outubro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Bacalhau Espiritual
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Lentilhas
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Caldo-verde
	Prato:	Caldeirada de Lulas
	Salada:	Agrião, Tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Almôndegas de porco com arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Filetes de pescada com massa espiral e legumes
	Salada:	Tomate, alface e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!