

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

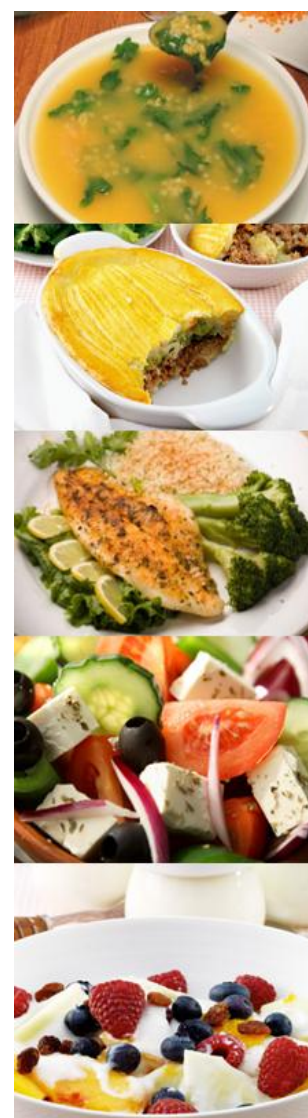
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

11 a 15 de janeiro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Creme de Ervilhas
	Prato:	Caldeirada de Cação
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Agrião, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/Gelatina
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau Espiritual
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne estufada com cogumelos e esparguete
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Agrião, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!