

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES

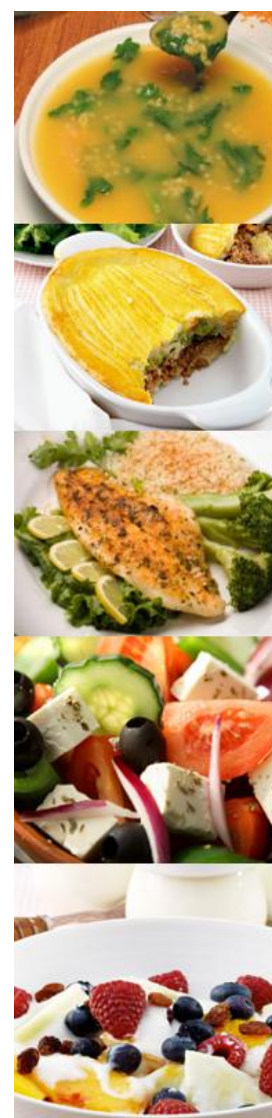
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

11 a 15 de abril de 2016

2ª Feira	Sopa:	Legumes
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Feijoada de chocos
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Almôndegas com arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!