

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

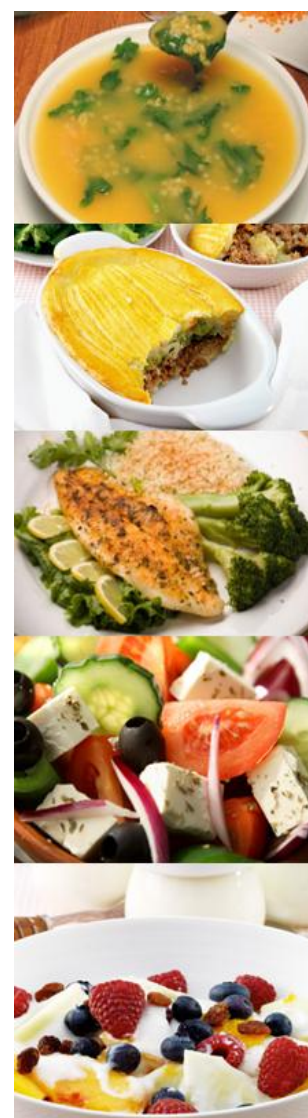
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

09 a 13 de novembro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Creme de Ervilhas
	Prato:	Lasanha à Bolonhesa
	Salada:	Tomate, alface e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Juliana
	Prato:	Pescada frita com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Rojões com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Caldo Verde
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Agrião, tomate e cenoura ralada.
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!